



## **Lichen Sclerosus et atroficus**

Lichen Sclerosus er en kronisk hudlidelse i slimhindens bindevæv, hvor bindevævet går til grunde og erstattes af hårdt/fast bindevæv, som ligner arvæv. Sygdommen kan opstå i alle aldre men ses hyppigst efter overgangsalderen.

Lichen Sclerosus er ikke smitsom.

Der findes ingen behandling, som kan helbrede sygdommen, men ved den rette behandling med kan generne næsten forsvinde eller holdes nede.

### **Hyppigste symptomer:**

Udbredt kløe, irritation i området, varme og svie pga. rifter og revner.

Huden bliver ofte bleg og hvid pga. nedsat pigment, huden kan også både være tynd og sårbar, og skrumpet lidt (oftest ved utilstrækkelig behandling).

Forandringerne ses på de ydre og indre kønslæber hos kvinder, men kan også sprede sig ned i mellemkødet og rundt anus. Der kan komme skrumpning af vævet og sammenvoksninger af de små kønslæber og forhuden over klitoris.

### **Årsager til sygdommen:**

Årsagen er ukendt men kan muligvis skyldes en autoimmun sygdom, dvs. at man danner antistoffer mod sit eget væv. Sygdommen opstår således pludseligt uden kendte provokerende faktorer. Sygdommen kan desuden være arvelig.

### **Diagnostik:**

Diagnosen stilles ved en lille vævsprøve efter anlæggelse af lokalbedøvelse. Nogle gange er det nødvendigt at sy såret med selvopløsende tråd. Såret holdes rent med vand efterfølgende.

Efter ca. 2 uger har vi svar på vævsprøven.



Hvis du får blødning, smerter eller skal kontakte klinikken, din egen læge eller lægevagten.

feber i løbet af de første dage,

### **Indledende behandling:**

Anvend dagligt en fedtcreme fx Dr Warming.

1. måned: Smør med Dermovat salve om aftenen før sengetid.

2.måned: smør med Dermovat salve hver anden aften.

3 måned: Smør med Dermovat salve 2 gange om ugen.

Ved manglende effekt skift til Protopic.

### **Vedligeholdelsesbehandling:**

Dermovat 1-2 gange om ugen ved sengetid.

Evt. Ovestin creme to gange om ugen, hvis vi har aftalt det.

Undgå sæbe.

Du må kun vaske dig med vand en gang dagligt. Det er en god idé at bruge en fed uparfumeret creme/salve hver gang du har været i bad (og gerne flere gange dagligt), f.eks. fedtcreme. Dette for at undgå udtørring af huden. Ved meget sarte slimhinder anbefales f.eks. mandelolie på en tot vat, alternativt intim vaskeolie fra Verigentle, som du dupper dig med, inden du går i bad. Når du tørrer huden, må du ikke gnide for hårdt.

Dup evt. huden tør.

Brug løstsiddende tøj og bomuldsundertøj. Desuden anbefales at sove uden trusser om natten.

Området heler bedst, når det får luft.

Undgå anvendelse af parfumeret vaskemiddel og skyllemiddel. Anvend trusseindlæg og bind så lidt som muligt.



I forbindelse med svømning i havvand eller klorvand anbefales at smøre med fedtcreme inden.

Ved smerter under samleje anvendes et glidemiddel, f.eks. mandelolie, intim-gel (Vivag) + evt. Xylocaingel (lokalbedøvende) 15-20 min før.

### **Kontrol:**

Efter 1. måneds behandling. Herefter en gang årligt. Dog hyppigere ved symptomer, sår, som ikke heler eller nyopståede fortykkelser.

### **Prognose**

Der er en sammenhæng mellem Lichen Sclerosus og hudkræft. Sandsynligheden for at udvikle kræft ved Lichen Sclerosus er mindre end 5%. Det er derfor vigtigt, du passer dine kontroller.

Læs mere på:

[www.lichensclerosus.dk](http://www.lichensclerosus.dk)