



## Oplægning af spiral

Der findes overordnet to former for spiraler – en kobberspiral og en hormonspiral.

### Kobberspiral

Kobberspiralen øger mængden af menstruationsblod med ca. 50%. Hos de fleste kvinder bliver blødningen også lidt mere længerevarende. Smerterne ved menstruationen øges ligeledes. Dette skal man have med i sine overvejelser, før man vælger en kobberspiral.

Kobberspiralen er derfor velegnet til de kvinder, der ikke har langvarige, kraftige og smertefulde menstruationer.

En kobberspiral kan, som udgangspunkt, ligge i 5 år.

### Hormonspiral

Hormonspiralen indeholder det ene af de hormoner, som er i p-piller, nemlig gestagen. Hormonet frigives fra den lille cylinder, der omgiver spiralen. Hormonet virker først og fremmest lokalt ved at gøre sekretet i livmoderhalsen sejt og uigennemtrængeligt for sædceller. Desuden virker hormonet på livmoderslimhinden, så den ikke vokser. Det betyder, at menstruationerne bliver mindre kraftige og også mindre smertefulde. Mange kvinder oplever, at de næsten ikke bløder, når de har en hormonspiral.

Hormonspiralen kan således med fordel anvendes til kvinder som er meget generet af kraftige, smertefulde menstruationer eller som alternativ til kvinder, der har fået disse bivirkninger af en kobberspiral.

Desuden bruges hormonspiralen også til behandling af kraftige blødninger i forbindelse med fx overgangsalderen og i forbindelse med østrogen-behandling.

### Generel information

Spiraloplægning kræver henvisning fra din egen læge. Dvs. din egen læge skal lægge en recept på serveren og du skal medbringe spiralen, når du fremmøder i klinikken.

Vi har dog almindelige kobberspiraler (Nova T-380), som du kan købe for kr. 350,- i klinikken. Disse er bedst til dig, som har født.



**En spiral bør oplægges indenfor 7-8 dage efter, at din menstruation er begyndt.**

Mange oplever menstruationslignende smerter under og efter oplægning af en spiral. Du kan derfor med fordel tage 1 g Paracetamol og 400 mg Ibuprofen, ca. en time før du skal have oplagt spiralen.

Vi anbefaler, at du kommer til en kontrol af spiralen ca. 3 måneder efter oplægningen.