



Svamp

Oftest er der tale om en infektion med gærsvampe svarende til vagina og kønslæber. Den hyppigste årsag er gærsvampen Candida Albicans, der er en del af slimhindernes normalflora.

Når vilkårene er til det kan gærsvampen forårsage infektion.

Hvem får svamp?

Svamp er en hyppig tilstand, da tre ud af fire kvinder vil få en infektion på et tidspunkt i deres liv og halvdelen af disse vil få yderligere 2-3 tilfælde. Enkelte kvinder får gentagne infektioner med 4 eller flere tilfælde årligt. De gentagne infektioner skyldes ikke fornyet smitte, men en aktivering af den naturligt forekomne Candida Albicans eller mere modstandsdygtige Candida arter.

Svamp er sjældent før puberteten.

Symptomer: Brændende fornemmelse, kløe, svie fra kønslæber og vagina. Man kan eventuelt også have smerter ved samleje og vandladning.

Hvordan ser det ud? Kønslæber og vagina er ofte hævede og røde. Nogle gange er der små revner af huden. Der vil meget også være hvidligt udflåd.

Smitter det? Partnerbehandling er kun nødvendigt ved symptomer.

Hvordan stilles diagnosen? Vi stiller diagnosen ved at undersøge om vagina og kønslæber viser tegn til infektion. Den kliniske mistanke om svampeinfektion bør sammenholdes med en mikrobiologisk undersøgelse af vagina sekret.

Hvordan behandles svamp? Enkeltstående episoder af svamp kan almindeligvis behandles med creme og stikpiller. Man bør være opmærksom på, at enkelte af disse behandlingsmidler kan nedsætte sikkerheden af kondom og pessar. Ved gentagne infektioner og hos personer med nedsat immunforsvar kan det være nødvendigt at tabletbearbejde. Enkelte kvinder har i perioder behov for en ugentlig / månedlig vedligeholdelsesbehandling.



Mange har gavn af at undgå syntetisk undertøj og trusseindlæg. Formentlig er det varmen og den dannede fugt, som øger risiko for gentagne infektioner.