



Vulvodyni

Definition

Vulvodyni defineres som kroniske smerter ved vaginas åbning. Smerterne kan være til stede et enkelt sted eller være mere udbredte. Smerterne kan ligeledes være konstante eller kun opstå i forbindelse med berøring, samleje eller brug af tamponer/menstruationskop.

Man ved ikke præcist, hvor mange kvinder der lider af vulvodyni. Lidelsen er meget tit overset eller mistolket. Vulvodyni rammer oftest yngre kvinder.

Symptomer

Samleje kan ofte være umuligt eller kan kun gennemføres med smerter. Smerterne kan fortsætte bagefter i op til flere dage. Med tiden opstår ofte en ond cirkel med nedsat smertetærskel, øget følsomhed og smerter som kommer spontant. Derudover oplever mange patienter også psykiske symptomer fx tiltagende angst for samleje, hvilket medfører tiltagende muskelspændinger i bækkenbunden.

Hvordan undersøger man for vulvodyni?

Ved besøget i klinikken vil vi først tale om din sygehistorie. Herefter undersøger vi forsigtigt dine ydre kønsorganer. Slimhinden og huden vurderes, og måske får du taget en lille vævsprøve. Du kan få lokalbedøvelse inden, hvis du ønsker det.

Derudover foretager vi en almindelig gynækologisk undersøgelse samt en ultralydsscanning.



Behandling

Hvorfor behandle med lokalbedøvelse?

Når overfølsomme nerver berøres, kan det gøre ondt. Det kan sætte en proces i gang i andre overfølsomme nerver og en ond cirkel er startet.

For at bryde denne onde cirkel skal området lokalbedøves i længere tid.

Hvordan behandler jeg?

Køb 2% Xylocain gel på apoteket og hav altid en tube i tasken, på badeværelset og på natbordet.

Dæk det smertende område med et lag 2% gel efter hvert toiletbesøg, samt før sengetid og samleje.

Vi anbefaler, at du bruger silikonebaseret glidecreme ved samleje for at nedsætte belastningen af vævet.

Behandlingen tager 3 – 4 måneder. Ved manglende effekt kan behandlingen evt. suppleres med 5% Xylocain salve.

I starten kan 5% Xylocainsalve svie 2-3 minutter. Hos de fleste bliver det bedre efter 2-3 uger.

Svier det for meget, kan du bruge 2% gelen i 1-2 uger før du trapper op til 5% salve.